

СОГЛАСОВАНО



Ген. директор

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 08.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>67,8</b>	<b>561,66</b>	<b>21,61</b>	<b>24,56</b>	<b>63,54</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		118,09	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>773,31</b>	<b>24,29</b>	<b>24,95</b>	<b>104,89</b>	
<b>полдник</b>							
Курник из песочного теста	80		273,57	6,52	14,52	28,16	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>40</b>	<b>350,34</b>	<b>6,66</b>	<b>14,66</b>	<b>46,66</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 685,31</b>	<b>52,56</b>	<b>64,17</b>	<b>215,09</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

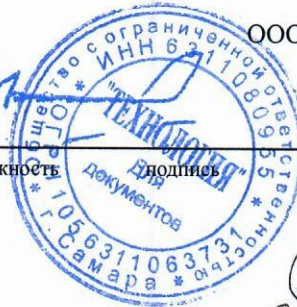
Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 08.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>82</b>	<b>628,26</b>	<b>23,64</b>	<b>26,04</b>	<b>76,96</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>98</b>	<b>940,44</b>	<b>28,01</b>	<b>27,01</b>	<b>131,61</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 568,7</b>	<b>51,65</b>	<b>53,05</b>	<b>208,57</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

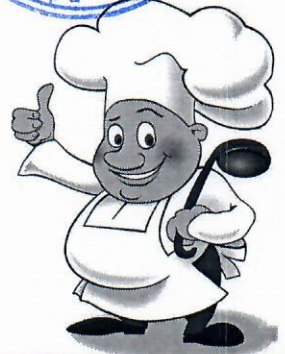
Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 08.02.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>71</b>	<b>561,66</b>	<b>21,61</b>	<b>24,56</b>	<b>63,54</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>91,74</b>	<b>823,07</b>	<b>24,73</b>	<b>26,03</b>	<b>108,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 384,73</b>	<b>46,34</b>	<b>50,59</b>	<b>171,98</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

" \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

## МЕНЮ НА 08.02.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>71</b>	<b>628,26</b>	<b>23,64</b>	<b>26,04</b>	<b>76,96</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>886</b>	<b>91,74</b>	<b>940,44</b>	<b>28,01</b>	<b>27,01</b>	<b>131,61</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 568,7</b>	<b>51,65</b>	<b>53,05</b>	<b>208,57</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



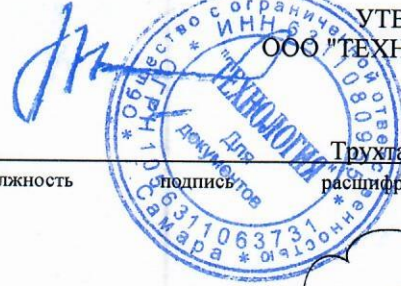
СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

Ген. директор

должность

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи**МЕНЮ НА 08.02.2023**

**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>78,86</b>	<b>628,26</b>	<b>23,64</b>	<b>26,04</b>	<b>76,96</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>110,42</b>	<b>1 162,43</b>	<b>39,19</b>	<b>37,21</b>	<b>152,97</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 790,69</b>	<b>62,83</b>	<b>63,25</b>	<b>229,93</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир